

Wojciech Eichelberger, MA

Psychoimmunology Institute, Warsaw, Poland.

Psycholog, psychoterapeuta, trener i doradca biznesu, współzałożyciel Laboratorium Psychoedukacji. Od 2005 roku założyciel i dyrektor Instytutu Psycho-immunologii – IPSI. Autor wielu książek z pogranicza psychologii, antropologii kultury i duchowości. Współtwórca programów telewizyjnych popularyzujących wiedzę i refleksje z obszaru psychologii egzystencjalnej. Jego rozmowy, felietony i eseje publikowane są m.in. w pismach takich jak: „Zwierciadło”, „Wysokie Obcasy”, „Polityka”, „Więź”, „Życie Duchowe”. W pomaganiu odwołuje się do koncepcji terapii integralnej, która oprócz psychiki bierze pod uwagę także ciało, energię i duchowość człowieka.

Buddhism - the Search for True Identity

Ludzka potrzeba odnalezienia prawdziwej tożsamości przejawia się od niepamiętnych czasów w mitologii religijnej, w mitach bohaterskich, baśniach, przypowieściach, najsłynniejszych nurtach literatury, sztuki a także ideologii politycznej. Każda dziedzina ludzkiej kultury wymaga przyjęcia jakiejś odpowiedzi na pytanie "Kim w istocie jest człowiek?" W naszym indywidualnym życiu, poszukiwanie prawdziwej tożsamości, stanowi podstawowy i najważniejszy wyzwanie. Od zaledwie 2500 lat Buddyzm proponuje w tej sprawie rozwiązanie tak proste i radykalne, jak mało kto w naszej kulturze odważy się w nie wierzyć.